

مقدمه

تعطیلی فیزیکی مدارس، به‌ویژه در شرایط پیش‌بینی‌نشده، نباید توقفی بر فرایند یادگیری و رشد فرزندانمان باشد. خوشبختانه، با گسترش آموزش مجازی، معلمان گرامی همچنان در حال ارائه‌ی محتوای آموزشی و هدایت دانش‌آموزان هستند. در این دوران، نقش والدین به‌عنوان همراهان و حامیان اصلی این فرایند آموزشی در خانه، حیاتی است. خانه، با همراهی آگاهانه والدین، می‌تواند به فضایی پویا برای تکمیل و تعمیق یادگیری‌های مجازی تبدیل شود.

گفت‌وگوی کوتاه

والد: عزیزم، می‌دانم که امروز هم کلاس‌هایت را در خانه داری. چطور پیش می‌رود؟
فرزند: خوب است مامان/بابا. امروز معلممان درباره‌ی ضرب توضیح داد و من یادداشت برداشتم.

والد: آفرین به تو! خیلی خوشحالم که با دقت گوش می‌کنی. اگر جایی را متوجه نشدی یا سؤالی داشتی، حتماً از من بپرس. شاید بتوانیم با هم بیشتر در موردش تحقیق کنیم.
فرزند: ممنونم! شاید بعد از کلاس، بخواهم آن قسمت را دوباره با شما مرور کنم.

نکات کلیدی برای والدین

ایجاد فضای مناسب برای یادگیری مجازی: فضایی آرام، کم‌نور و با حداقل حواس‌پرتی برای حضور در کلاس‌های آنلاین فراهم کنید. اطمینان حاصل کنید که تجهیزات لازم (اینترنت پایدار، صدا و تصویر مناسب) در دسترس است.

حفظ روتین‌های روزانه: زمان‌بندی مشخص برای بیداری، صرف غذا، زمان کلاس‌های مجازی، استراحت و فعالیت‌های غیر کلاسی به کودک حس نظم و ثبات می‌بخشد.

حضور حمایتی، نه نظارت مداوم: در زمان

کلاس، حضور شما به‌عنوان یک حامی کنار کودک، اطمینان‌بخش است. اما از ایجاد حس تحت‌نظر بودن دائمی پرهیز کنید. اجازه دهید او مسئولیت یادگیری خود را بر عهده بگیرد.

پیگیری و مرور محتوای درسی: پس از

پایان کلاس‌ها، با پرسیدن سؤالاتی ساده در مورد موضوع درس، به او کمک کنید تا آموخته‌هایش را مرور و تثبیت کند.

تشویق به پرسشگری: کودک را تشویق کنید

تا سؤالات خود را در کلاس یا از شما بپرسد. کنجکاوی، موتور محرک یادگیری است.

توازن بین آموزش مجازی و

فعالیت‌های دیگر: اطمینان حاصل کنید که

زمان استفاده از صفحه‌ی نمایش (برای کلاس) با فعالیت‌های بدنی، بازی‌های فکری، مطالعه کتاب‌های غیردرسی و تعاملات خانوادگی متعادل است.



به نام خدا

آمادگی و دبستان غیردولتی دخترانه هوشمند مهرگان بابل

موسس و مدیر: عذرا بیگم هژبری

عنوان:

همراهی در آموزش مجازی:

رشد بالنده در خانه



 **Mehregan.babol84@gmail.com**

 **Mehregansch.ir**

بابل - خیابان شریعتی - انتهای خیابان گل

تلفن: ۱۱-۳۲۲۱۶۳۰۰ - ۳۱۵۱۱

مدرس ایده آل نسل باکوه می سازد.

این کار به او کمک می کند تا با دید بهتری روز خود را مدیریت کند و حس استقلال و مسئولیت پذیری بیشتری پیدا کند.

جمع بندی

آموزش مجازی، فرصتی است برای ادامه ی مسیر رشد و یادگیری، حتی زمانی که مدارس تعطیل هستند. نقش شما به عنوان والدین، در این فرایند، نقشی حیاتی و حمایتی است. با ایجاد محیطی مناسب، حفظ روتین ها، تشویق به پرسشگری و ایجاد تعادل بین یادگیری و سایر فعالیت ها، می توانید به فرزندتان کمک کنید تا از آموزش مجازی بهترین بهره را برد و مسیر رشدش را با قدرت ادامه دهد. همراهی شما، پل موفقیت فرزندتان در دنیای آموزش مجازی است.

مدیریت خستگی ناشی از آموزش

مجازی: به علائم خستگی چشم یا ذهن کودک توجه کنید و وقفه های کوتاه و مناسب برای استراحت در نظر بگیرید.

تقویت مهارت های خودتنظیمی:

کودک کمک کنید تا زمان مطالعه، انجام تکالیف و استراحت خود را مدیریت کند و مسئولیت آن را بپذیرد.

فعالیت پیشنهادی

«برنامه ریز کوچک من»

یک تخته ی وایت برد کوچک یا یک دفتر برنامه ریزی تهیه کنید. با کمک فرزندتان، برنامه ی روزانه او را بنویسید که شامل:

زمان شروع و پایان کلاس های مجازی.

زمان استراحت بین کلاس ها.

زمان مرور درس ها یا انجام تکالیف.

زمان بازی و فعالیت بدنی.

زمان مطالعه ی آزاد.